

パーソナル / 少人数制 個別指導

SPEED COREの個別指導は、ただ速くなるだけでなく競技力の土台となる“走れる身体”をつくることを目的としています。

SPEED CORE の特徴

動きを「感覚」では終わらせない

- トレーニング中の走り方や動作を動画撮影
- 課題＆改善ポイントを言語化してフィードバック
- YOUTUBE限定公開で共有
→ 自主練・振り返り・保護者様のご理解にもつながります

開催場所

A：神戸市内（こちらで会場を指定します）

B：神戸市内・市外（出張指導）※出張料金別途

- チーム/グループ対応可

料金表(60分～90分)

- マンツーマン 11,000円
- グループ（2～3名） 16,500円
- グループ（4～5名） 22,000円
- グループ（6～7名） 26,400円

※8名様以上は応相談

※上記は税込み価格

※交通費＆出張費 A：2,500円 B：3,500円～（応相談）

※施設利用料金がかかる場合は実費

大切にしていること

- 年代に合わない無理な指導はしない
- 育成年代で“今やるべきこと”に絞る
- 競技人生の先を見据えた指導
- 楽しく分かりやすく指導

SPEED CORE
Sprint & Agility Academy

お問い合わせ・お申込み

公式LINEよりお願ひいたします

